



MENU

WWW.RESTAURANT-LOPTIMIST.FR

À GRIGNOTER

PATÉ HÉNAFF	4.00 €
RILLETES DE POISSON	6.00 €
SAUCISSON	6.50 €

NOS PIZZAS APÉRO

KERNEVEL	13.50 €
Fromage, tomates, jambon, champignons	
TABARLY	16.00 €
Fromage, tomates, jambon de pays, mozzarella, basilic	
JOSHUA	16.00 €
Fromage, tomates, viande hachée, oignons, persillade	
TRANSAT	16.00 €
Fromage, tomates, bleu, chèvre, Camembert	

LES ENTRÉES

ASSIETTE DE CREVETTES ROSES	12.00 €
300 gr	
RILLETES DE THON	12.00 €
ASSIETTE DE LA MER	27.00 €
6 huîtres, 150g de crevettes roses, poisson fumé, tartare de thon	
PETIT TARTARE DE THON	15.00 €

ASSIETTE D'HUITRES

SALADES

CAESAR	17.00 €
Salade iceberg, tomates, croûtons, aiguillettes de poulet panées, parmesan, crème aigre	
CAMPAGNARDE	17.00 €
Salade, pommes de terre, lardons, toast de brie, échalotes	

LES POISSONS

Servis avec l'accompagnement du moment

POISSON DU JOUR	17.00 €
Sauce beurre blanc	
FILET DE BAR	24.00 €
Beurre blanc	
TARTARE DE THON	22.00 €
Sésame noir, échalotes, zeste de citron vert, crème fouettée, huile d'olive de Grèce, basilic	

LES VIANDES

Toutes nos viandes sont servies avec frites et salade ou l'accompagnement du moment

BROCHETTE D'ONGLET DE VEAU MARINÉ	23.00 €
SOURIS D'AGNEAU CONFITE	24.00 €
Jus au thym	
NOIX D'ENTRECÔTE 300g	26.00 €
Sauce poivre ou gorgonzola	

TARTARES CARPACCIOS

Tartares de bœuf coupés au couteau

LE CLASSIQUE	19.00 €
Échalotes, cornichons, câpres, ketchup, moutarde, sauce anglaise, mayonnaise, ciboulette	
L'ITALIEN	19.00 €
Classique + tomates confites au basilic, parmesan	
LE BRETON	20.00 €
Algues, poivre fermenté	

NOTRE BURGER

BURGER DE LA PLAGE	17.00 €
Pain, steak haché Angus, oignons, bacon, tomate, mayonnaise, cheddar	

CARPACCIO DE BŒUF

Pesto et parmesan	16.50 €
Deux assiettes	

LES PIZZAS

LA KERNEVEL ----- 13.50 €

Tomate, fromage, champignons, jambon et origan

LA TABARLY ----- 16.00 €

Tomate, fromage, mozzarella, tomates fraîches, basilic et jambon cru

LA TRANSAT ----- 17.00 €

Tomate, fromage, chèvre, Camembert et Bleu

LA JOSHUA ----- 16.00 €

Tomate, fromage, oignons, viande hachée et persillade

LA BELEM VEGGIE ----- 16.00 €

Tomate, fromage, champignons, tomates fraîches, poivrons, asperges, aubergines et cœurs d'artichauts

LA BICHE ----- 16.00 €

Tomate, fromage, champignons, chèvre, poulet, miel et roquette

LA PINTA ----- 17.00 €

Tomate, fromage, champignons, poivrons, œuf, merguez et chorizo

LA CARAVELLE ----- 17.00 €

Tomate, champignons, jambon, fromage, Curé Nantais, bacon, oignons, crème ciboulette

LES DESSERTS MAISON

ASSIETTE DE FROMAGES ----- 9.00 €

CRÈME BRÛLÉE À LA VANILLE ----- 9.00 €

FONDANT AU CHOCOLAT ----- 8.00 €

NOUGAT GLACÉ ----- 9.00 €

MI-CUIT AU CHOCOLAT ----- 9.00 €

LE CAFÉ ----- 9.00 €

Avec ses quatre mignardises

THÉ GOURMAND ----- 10.50 €

Avec ses quatre mignardises

L'IRISH COFFEE GOURMAND ----- 14.00 €

Avec ses quatre mignardises

GLACES

SUPPLÉMENT 2,00€ / Chantilly, coulis caramel, coulis café ou chocolat chaud

GLACES : vanille Bourbon, café, caramel fleur de sel, chocolat, rhum-raïsans, vanille brownie

SORBET : citron vert, fraise, passion, mangue d'Inde

COUPE 1 BOULE ----- 3.00 €

COUPE 2 BOULES ----- 5.00 €

COUPE 3 BOULES ----- 7.50 €

LES COUPES GLACÉES

LA DAME BLANCHE ----- 9.00 €

Glace 2 boules vanille, coulis de chocolat chaud et Chantilly

LE LIÉGEOIS ----- 9.00 €

Glace 2 boules chocolat ou café ou caramel, avec son coulis et Chantilly

LA COUPE COLONEL ----- 9.00 €

Glace 2 boules citron vert, Vodka

SUPPLÉMENT ----- 2.00 €

Chantilly, coulis caramel, topping café ou coulis chocolat chaud

APÉRITIFS

KIR ----- 4.00 €

Cassis, pêche, mûre, framboise, pamplemousse - 14cl

KIR BRETON ----- 5.50 €

14cl

KIR ROYAL ----- 10.50 €

14cl

PASTIS ou RICARD ----- 3.80 €

2cl

MARTINI ----- 4.00 €

Blanc ou rouge 5cl

SUZE ou CAMPARI ----- 4.00 €

5cl

PORTO ----- 4.00 €

Rouge ou blanc 5cl

PÉTILLANT ----- 5.00 €

Prosecco 12cl

COUPE DE CHAMPAGNE ----- 11.00 €

Mumm Cordon Rouge - 13cl

NON BIÈRES PRESSION

	25cl	33cl	50cl
LICORNE -----	3.30 €	4.80 €	6.60 €
IPA -----	4.50 €	5.80 €	9.00 €
BIÈRE DU MOMENT ---	4.50 €	5.80 €	9.00 €

NOS BIÈRES BOUTEILLE 33CL

SLASH RED -----	6.50 €
HEINEKEN -----	6.50 €

DESPERADOS	-----	6.50 €
CORON	-----	6.50 €
1664 0°	-----	5.00 €
Sans alcool		

SOFTS

SIROP À L'EAU	-----	2.80 €
DIABOLO	-----	3.00 €
COCA COLA	-----	4.00 €
COCA ZERO	-----	4.00 €
SPRITE	-----	4.00 €
ICE TEA	-----	4.00 €
ORANGINA	-----	4.00 €
SCHWEPES AGRUM'ou TONIC	-----	4.00 €
JUS DE FRUITS PAGO	-----	4.00 €
Fraise, pomme, pamplemousse rouge, orange, abricot, tomate, ACE		
PERRIER	-----	4.00 €

COCKTAILS

LANDSCAPE	-----	9.00 €
Rhum, jus de passion, vanille, jus d'ananas		
PIÑA COLADA	-----	9.00 €
Havana 3 ans, Malibu, purée de coco, sirop de vanille, jus d'ananas, lait		
TIPUNCH	-----	9.00 €
Trois Rivières, cassonade, quartiers de citron vert		
MARGUARITA	-----	9.00 €
Tequila Olmeca, Cointreau, jus de citron vert		
AMERICANO	-----	9.00 €
Martini blanc, Martini rouge, Campari, Gin Seagram, Cointreau		
BLOODY MARY	-----	9.00 €
Vodka Wyborowa, jus de tomate, tranche de citron jaune et ses condiments		
COSMOPOLITAIN	-----	9.00 €
Vodka Wyborowa, Cointreau, jus de citron vert, jus de cranberry		
SEX ON THE BEACH	-----	9.00 €
Vodka Wyborowa, crème de framboise, sirop de melon, jus de cranberry, jus d'ananas		
SPRITZ	-----	9.00 €
Prosecco, Aperol, eau gazeuse		
GIN FIZZ	-----	9.00 €
Gin, sirop de sucre de canne, citron vert, eau gazeuse		

CAÏPIRINHA	-----	9.00 €
Cachaça, citron, sucre		
MOSCOW MULE	-----	9.00 €
Vodka, citron vert, ginger beer		
CANCHA HAVANA	-----	9.00 €
Havana Club 7 ans, jus de citron vert, miel et eau gazeuse		
EXPRESSO MARTINI	-----	9.00 €
Vodka, Kahlua, sirop de sucre de canne		

COCKTAILS SANS ALCOOL

BORA BORA	-----	6.00 €
Jus de passion, jus d'ananas, purée de fraise, jus de citron		
VIRGIN MOJITO	-----	6.00 €
VIRGIN COLADA	-----	6.00 €

MOJITOS

MOJITO CLASSIQUE	-----	8.00 €
Havana Especial, quartiers de citron vert, cassonade, feuilles de menthe, eau gazeuse		
MOJITO AUX FRUITS	-----	9.00 €
Fraise, coco ou passion (autres parfums selon l'humeur du barman)		
BLACK MOJITO	-----	9.50 €
Havana 7 ans, quartiers de citron vert, cassonade, feuilles de menthe, eau gazeuse		
MOJITO ROYAL	-----	11.00 €
Mumm Cordon Rouge, quartiers de citron vert, cassonade, feuilles de menthe, eau gazeuse		

ALCOOLS & LIQUEURS

VODKA	4cl	-----	7.00 €
TEQUILA	4cl	-----	7.00 €
GIN	4cl	-----	7.00 €
MALIBU	4cl	-----	7.00 €
BAILEYS	5cl	-----	7.00 €
GRAND-MARNIER	5cl	-----	7.00 €
COINTREAU	5cl	-----	7.00 €
CACHAÇA	5cl	-----	7.00 €
LIQUEUR DE CAFÉ	Kahlua 4cl	-----	7.00 €

BOISSONS CHAUDES CAFÉ RICHARD

THÉS	3.30 €
Earl Grey, Darjeeling, jasmin, menthe, fruits rouges, Rooibos épicé (sans théine)	
INFUSIONS	3.30 €
Menthe poivrée, verveine, tilleul	
CAFÉ	2.00 €
CRÈME	2.20 €
ALLONGÉ	2.00 €
DÉCA	2.30 €

DIGESTIFS 5CL

COGNAC	7.00 €
GET 27 ou 31	7.00 €
MENTHE PASTILLE	7.00 €
POIRE WILLIAMS	7.00 €
COGNAC AUX AMANDES	7.00 €
CALVADOS	7.00 €
ARMAGNAC	3.30 €

DIGESTIFS CHAUDS 5CL

IRISH COFFEE	9.00 €
CARIBBEAN COFFEE	9.00 €
BAILEYS COFFEE	9.00 €

WHISKIES 4CL

BALLANTINE'S	7.00 €
Écosse	
ABERLOUR	10.00 €
Lagavullin	
PADDY	7.00 €
Irlande	
FOUR ROSES	8.00 €
Bourbon	
JACK DANIEL'S	8.00 €
Tennessee	
NIKKA	10.00 €
Japon	

LES CHAMPAGNES 75cl 150 cl

MUMM	70.00 €	130.00 €
Cordon Rouge le magnum		
MUMM	80.00 €	140.00 €
Rosé le magnum		
HENRI ABELÉ	70.00 €	-
RUINART	120.00 €	-
JACQUART	60.00 €	-
BILLECART-SALMON	85.00 €	-
BILLECART-SALMON ROSÉ	100.00 €	-
ALFRED GRATIEN	70.00 €	-

RHUMS 4CL

DIPLOMATICO	9.00 €
RON ZACAPA	9.00 €
PACTO NAVIO	9.00 €
MATUSALEM	9.00 €
DON PAPA	9.00 €
RHUM ARRANGÉ	9.00 €

